

Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienos bėgimas

LBMA taurių turnyro I etapas

NUOSTATAI

1. ORGANIZATORIAI IR VYKDYTOJAI

Prienų rajono savivaldybė, Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centras, orientavimosi sporto klubas „Šilas“, Lietuvos moksleivių sporto asociacija, Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija.

2. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

2.1. Ugdyti patriotinius meilės ir pagarbos Tėvynei jausmus.

2.2. Populiarinti sveiką gyvenimo būdą.

2.3. Kelti sportininkų meistriškumą, ugdyti ištvermę bei moralines – valines savybes.

2.4. Išaiškinti geriausius bėgikus. Išaiškinti pajėgiausius LBMA taurių turnyro I-ojo etapo bėgikus.

3. VIETA IR LAIKAS

3.1. Varžybos vykdomos 2020 m. kovo 11 d. (trečiadienį) Prienuose, Laisvės a. 12.

3.2. Išankstinė registracija <https://dbsportas.lt/lt/varz/2020020> iki kovo 8 d. 23:59 val.

3.3. Papildoma registracija varžybų dieną vykdoma – nuo 10:00 val. iki 11:30 val.

4. DALYVIAI

4.1. Dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, savo noru ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime ir po jo susijusią riziką (tame tarpe ir su įvairiais sveikatos sutrikimais, traumomis, nelaimingais atsitikimais ir pan.), bei išipareigoja dėl to nereikšti organizatoriams jokių pretenzijų. Užsiregistruodami bėgime, dalyviai sutinka su varžybų nuostatais. Už nepilnamečius, dalyvaujančius bėgime atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai.

4.2. Dalyviai turi laikytis varžybų taisyklių, sąžiningai rungtyniauti, nuotolį įveikti savo jėgomis ir nesinaudoti kitų pagalba. Varžybų metu draudžiama lydėti varžybų dalyvius dviračiais, riedučiais. Dalyviai turi turėti tinkamą bėgimui avalynę, aprangą. Kviečiame dalyvius pasipuošti tautinių spalvų atributika.

4.3. Kiekvienas dalyvis, varžybose privalo turėti tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje. Dalyvis prie bato raištelių privalo prisirišti laiko matavimo elektroninę mikroschemą (čipą). Jeigu mikroschema nebus pritvirtinta tinkamai, dalyvio laikas nebus fiksuojamas. Atidavus laiko matavimo elektronines mikroschemas, bus įteikta atminimo dovanėlė.

Bėgimo numerius galima pasilikti prisiminimui.

Už negražintą arba pamestą laiko matavimo elektroninę mikroschemą (čipą) – 5 Eur mokestis.

4.4.	2 km	mergaitės	M12	(2008 m. g. ir jaunesnės)
		berniukai	V12	(2008 m. g. ir jaunesni)
		mergaitės	M15	(2007-2005 m. g.)
		berniukai	V15	(2007-2005 m. g.)
		merginos	M19	(2004- 2001 m. g.)
	5 km	vaikiniai	V19	(2004-2001 m. g.)
		moterys	M2	(2000 m. g. ir vyresnės)
		vyrų	V2	(2000 m. g. ir vyresni)
		moterys	M5	(amžius neribojamas)
		vyrų	V5	(amžius neribojamas)

moterys	MVET5	(1980 m. g. ir vyresnės)
vyrai	VVET5	(1980 m. g. ir vyresni)
kariškis	KV5	Registruojasi į grupę, kurioje dalyvauja bendroje

įskaitoje. **Pastabose būtina parašyti „Kariškis“.**

kariškė	KM5	Registruojasi į grupę, kurioje dalyvauja bendroje
---------	-----	---

įskaitoje. **Pastabose būtina parašyti „Kariškė“.**

10 km	moterys	ME	(amžius neribojamas)
	Vyrai	VE	(amžius neribojamas)
	moterys	MVET	(1980 m. g. ir vyresnės)
	vyrai	VVET	(1980-1961 m. g.)
	vyrai	V60	(1960 m. g. ir vyresni)
	kariškis	KV10	Registruojasi į grupę, kurioje dalyvauja

bendroje įskaitoje. **Pastabose būtina parašyti „Kariškis“.**

kariškė	KM10	Registruojasi į grupę, kurioje dalyvauja
---------	------	--

bendroje įskaitoje. **Pastabose būtina parašyti „Kariškė“.**

TAUTOS VIENYBĖS BĖGIMAS, TAUTINĖS TRISPALVĖS (50 M. ILGIO) NEŠIMAS – šventinis, nevaržybinis (~ 500 m) bėgimas - ėjimas, vykdomas miesto gatvėmis (jame kviečiami dalyvauti visi - miestiečiai, sveikuoliai, šauliai, kolektyvai, šeimos, miesto svečiai, varžybų žiūrovai, prabėgę dalyviai ir kiti).

4.5 Dalyvio mokestis:

- moksleiviams (2001 m. ir jaunesniems) ir senjorams (1960 m. ir vyresniems) – 3 Eur,
- visiems kitiems – 5 Eur,

- registruojantis varžybų dieną visiems – 8 Eur.

Mokestis mokamas varžybų centre, atsiimant numerį.

Norintiems atsiskaityti bankiniu pervedimu, išrašome sąskaitas.

Jeigu registruojama daugiau nei 10 komandos ar kolektyvo narių, taikoma 10 % nuolaida registracijos mokesčiui. Komanda, kuri pretenduoja į nuolaidą, papildomai turi atsiųsti paraišką el. paštu info@prienusportas.lt, o komandos numerius atsiima tik komandos vadovas.

Prienų rajono bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai ir Prienų rajono savivaldybės gyventojai startuoja nemokamai.

Prienų rajono mokinių registracija el. p. info@prienusportas.lt iki kovo 6 d. 15:00 val.

Visiems, užsiregistravusiems iki kovo 8 d. 23:59 val. bus pagaminti vardiniai numeriai.

5. PROGRAMA

5.1. 10:00 val. - 11:30 val. numerių ir laiko matavimo elektroninių mikroschemų (čipų) išdavimas Prienų rajono savivaldybės administracinio pastato pirmame aukšte (Laisvės aikštė 12).

5.2 11:00 val. Lietuvos Bėgimo Mėgėjų Asociacijos Taurių turnyro - 2019 apdovanojimai.

5.2. 12:00 val. šventinės programos pradžia. Vėliavos pakėlimas.

5.3. 12:30 val. išvykimas į starto vietą autobusais laukiančiais J. Brundzos g. 17 (už savivaldybės pastato).

5.4. 13:20 val. 10 km nuotolio startas prie „Birštono Nemuno vingio“ (Turistų g. 18).

5.5. 13:35 val. 5 km nuotolio startas adresu Paupio g. 44, Rūdupio kaimas.

5.6. 13:45 val. 2 km nuotolio startas Kęstučio g. ir Pramonės g. sankryžoje, Prienai.

5.7. 14:20 val. **TAUTOS VIENYBĖS BĖGIMAS, TAUTINĖS TRISPALVĖS (50 M. ILGIO) NEŠIMAS** – šventinis, nevaržybinis (~ 500 m) bėgimas - ėjimas, vykdomas miesto gatvėmis. Jame kviečiami dalyvauti visi - miestiečiai, sveikuoliai, šauliai, kolektyvai, šeimos, miesto svečiai, varžybų žiūrovai, prabėgę dalyviai ir kiti.

5.8. 12:30 val. – 13:30 val. Laisvės aikštėje, laukiant bėgimo dalyvių finišo, vyks koncertas, edukacinės programos, prekybininkų mugė ir kt.

6. APDOVANOJIMAI

6.1. Visų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami rėmėjų įsteigtomis taurėmis, prizininkai - medaliais.

Visi bėgimo dalyviai – atminimo dovanėlėmis.

6.2. Krašto apsaugos sistemos kariai, kariai savanoriai ir civiliai tarnautojai, dalyvaujantys 5 km ir 10 km distancijose, taip pat bus apdovanojami atskiroje karių įskaitoje. Registracijos metu būtina nurodyti pastabose, kad dalyvaujate šioje įskaitoje.

6.3. 14:45 val. planuojami varžybų apdovanojimai.

7. INFORMACIJA

www.prienusportas.lt

Audrius Deltuva – tel. 8 685 82415, e. p. audriusdel@gmail.com, info@prienusportas.lt